

## **POKYNY PRO podzimní tábor PROSENICKÁ LHOTA**

**PŘÍJEZD** : V pátek mezi 16.00 a 17.00 hodinou

**ODJEZD** : Ve středu mezi 16.00 a 17,00 hodinou

**STRAVOVÁNÍ** : 5 x denně ve vlastní jídelně, 2 teplá jídla denně, pitný režim s celodenní přístupem

**VYBAVENÍ AREÁLU** : travnatá jízdárna, klubovna, tenis, velká zahrada, televize, video, DVD

**VZÍT SI SEBOU** : Pokud Vaše dítě bere léky, tyto přibalte s sebou, zdravotník dohlédne na jejich užívání. Lékařské potvrzení, kartičku pojišťovny !!!

**Kapesné na výlet (návštěva zámku Konopiště vstupné 100,- polovina ceny vstupného je v ceně tábora)**

V ceně tábora je také úrazové pojištění po dobu tábora.

Děti by měly mít s sebou helmu, stačí cyklistickou ( můžeme zapůjčit jen omezené množství), elastáky nebo těsnější kalhoty, gumové nebo kožené holínky bez vroubkování a podpadku ( stačí gumáky), pokud má dítě nějaké své jezdecké vybavení může si přivést své.

### **Osobní věci :**

(polštářek-pokud je dítě zvyklé na svůj ☺), hygienické potřeby, spodní prádlo, teplé a tenké ponožky, trička, teplou teplákovou soupravu, bundu do chladnějšího počasí, teplý svetr, dle potřeby kšiltovku, osušku, ručník, tenisky, přezůvky, gumáky, pevnou obuv, pláštěnku, psací potřeby.

**PROGRAM** : dopolední nebo odpolední ježdění (dle počasí), čištění a sedláni, lukostřelba, sportovní hry, výlet, účast na „Hubertově jízdě“ , celotáborová hra, program se tvoří dle složení dětí – s dětmi jejich zájem osobně prodiskutujeme a dohodneme se na podobě dalšího dne, úklid pokojů, večerka atd.

**MOB. TELEFONY** : Malým dětem nedoporučujeme, vedení za případnou ztrátu neručí, možnost dobití na pokoji.

**REZERVACE** : Zaslát přihlášku na adresu provozovatele nebo přes internet, uhradit danou částku nebo zaplatit zálohu 2000 ,- Kč a zbytek doplatit při příjezdu do tábora v den nástupu.

**PLATBA** : hotově nebo bankovním převodem Č.úctu : 197358558/0300 variabilní symbol je celé RČ dítěte bez lomící čáry.

**ADRESA PROVOZOVATELE :**

**Lucie Kraifová**

**Prosenická Lhota 43**

**264 01 SEDLČANY**

**TELEFON : 606 646 154 Lucie Kraifová**

**e-mail : lukafarm@seznam.cz**

**POČET KONÍ : 10 koně**

**POČET DĚTÍ NA TURNUSE : maximálně 15**

Náš tábor má charakter rodinného tábora s individuálním přístupem k dětem. Děti jsou u nás rozděleny do skupin dle stupně výcviku, a tak máme čas se dětem věnovat maximálně. Děti sebou z tábora dostanou CD s fotodokumentací z průběhu celého tábora.

Tábor není zaměřen jen na koně , ale i na běžné sportovní aktivity. A také stejně tak jak se zde děti učí vzdělávat se v praxi učíme se také teorii.